



Mühlviertler Kernland

Mensch . Wert . LEADER-Region

Schenken Sie sich einen Tag der Gesundheit Gesunde Gemeinde Freistadt lädt am 10. April in den Salzhof ein

FREISTADT / Menschen für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren, ist Ziel der Arbeit des Teams der Gesunden Gemeinde Freistadt. Um möglichst vielen Menschen ein breites Gesundheits- und Wohlfühlangebot präsentieren zu können, lädt die Gesunde Gemeinde Freistadt am Samstag, 10. April von 9 bis 18 Uhr im Salzhof Freistadt zum vierten Mal zu einem Tag der Gesundheit ein. Mehr als 40 Aussteller aus dem Bezirk Freistadt werden ihr Gesundheitsprodukte und –angebote präsentieren und die Besucher einladen, sich Anregungen, Ideen und Programme für Gesundheit und Wohlbefinden zu holen. In der Gesundheitsstraße, die von den Schülern der Gesundheits- und Krankenpflegeschule betreut wird, werden medizinische Werte wie Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und der Bodymassindex abgecheckt und bei Bedarf Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge aufgezeigt. Auch physiotherapeutische Beratung und Tests, Sehtests, Hörtests, Handmassagen, orthopädische Beratung, Venenmessung, Fußdruckmessung und vieles mehr steht auf dem interessanten und informativen Programm. Eine Gesundheitsausstellung, ein buntes Rahmenprogramm mit Vorträgen, Vorführungen und Unterhaltung, Wohlfühl-Genuss am Buffet mit regionalen Schmankerln oder an der Bar mit selbstgepressten Gemüse- und Obstsaften machen den Tag der Gesundheit zu einem Wohlfühltag.

Waldorfinitiative Freistädter betreut die kleinen Gäste

Für die kleinen Gäste hat die Waldorfinitiative Freistadt eine Kinderbetreuung der ganz besonderen Art vorbereitet. Kinder werden im Ballettsaal ganzheitlich, altersgemäß und mit allen Sinnen „beschäftigt“, kreatives Arbeiten mit Aquarellfarben, Bienenwachs, Filz etc. steht zu verschiedenen Zeiten auf dem Programm.

Karpfenverkostung, Tee-Workshop und Radfahren für einen guten Zweck

In der Blackbox wird sich die Plattform GIB „Gesundheit in Balance“ präsentieren und zu einer besonderen kulinarischen Spezialität einladen: einer Karpfenverkostung. Georg Friedl und Helmut Satzinger zaubern zukunftsweisende Fischgerichte aus unserem Karpfen, inspiriert von japanischen Zubereitungstraditionen. Außerdem lädt Tee-Guru Hannes Röblreiter ganztätig zu Sommer-Tee-Workshops ein und die Schüler der HLW Freistadt organisieren „Radfahren für einen guten Zweck“.

Der Eintritt – ein „Gesundheitseuro“ für Erwachsene – wird für weitere Projekte der Gesunden Gemeinde Freistadt verwendet.

Eröffnet wird der Tag der Gesundheit um 10.30 Uhr mit Turnvorführungen und Liedern von Schülern der Volksschule 2, um 14.30 Uhr singt der Schülerchor der Volksschule 1.

Vorträge:

10 Uhr: Dorli Eichinger – Brauchen pflegende Angehörige Unterstützung

11 Uhr: Monika Reiter und Ulrike Kastner – Gesundheit hat ein Gesicht:
Salutogenese & Rauchausstieg

13.30 Uhr: Petra Raffaseder: Energetik – Begriff einer neuen Gesundheitsbewegung

14.30 Uhr: Dr. Gerhard Kos: Atembezogene Schlafstörung

15.30 Uhr: PGA Linz – Gesundheit beginnt im Mund

15.40 Uhr: DDr. Wolfgang Freudenthaler – Implantologie in der Zahnmedizin

16.30 Uhr: Dr. Rosemarie Pointner – Ist der Darm gesund, ist der Mensch gesund.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Arbeit mit Ankündigungen in Ihrem Veranstaltungskalender und Vorberichten im redaktionellen Teil Ihres Mediums zu unterstützen und freuen und auf eine Begegnung am 10. April im Salzhof.
Conny Wernitznig und das
Team der Gesunden Gemeinde Freistadt