

Für Sie geht es „**Hoch hinaus**“ oder Sie werden „**Am Boden bleiben**“, andere wieder werden einen „**Höhenflug erleben**“ oder ganz „**Flexibel sein**“ > auf jeden Fall wartet viel Spaß, Abenteuer und gemeinsames Tun auf Sie!

Wir können Ihr Angebot **individuell zusammenstellen** und verschiedene Neigungsgruppen machen.

### **AM-BODEN-BLEIBEN (2 bis 4 Stunden)**



- **Pendel**

Auf einer gespannten Slackline balancieren 2 Teammitglieder, welche über ein umgelenktes Seil verbunden sind. Ziel ist es, an das jeweils andere Seilende zu gelangen. Die anderen TeamteilnehmerInnen „spotten“.

- **Sortierstamm**

Die Gruppe stellt sich auf einen Rundbalken und erhält die Aufgabe, sich z.B. nach dem Anfangsbuchstaben des Namens zu sortieren, ohne aber das Holz zu verlassen.

- **Vertrauensfall**

Diese Station dient als Vorübung zum Pamper\_Pole. Das Vertrauen in die Gruppe wird geübt. Du erklimmst einen ca. 1 m hohen Baumstamm und lässt dich rücklings in die Arme deines Teams fallen.

- **Teamwippe**

Riesenwippe. Ihr müsst gemeinsam die Wippe ins Gleichgewicht bringen.

- **Mohawkwalk**

Das Team erhält die Aufgabe, einen Parcours mit max. 100 cm Höhe gemeinsam zu meistern.

*Preis nach Umfang und Vereinbarung*

### **Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.**

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

## HOCH-HINAUS (2,5 bis 6 Stunden)

- **Flying\_Boards**

Allein geht's nicht: Während ein Teilnehmer in 8 Meter Höhe über wackelige Bretter schreitet, versuchen seine Mitstreiter, die Bretter mit daran befestigten Seilen zu stabilisieren.



- **Riesenleiter**

Zwei Teammitglieder haben die Aufgabe, eine hohe Leiter zeitgleich zu erklimmen. Je höher sie kommen, desto größer werden die Abstände der Sprossen. Sie müssen sich somit gegenseitig unterstützen. Die restlichen Gruppenmitglieder sichern die Beiden mit dem Seil vom Boden aus.



### Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

- **Pamper\_Pole**

Du steigst mit Hilfe von Steigsprossen einen Mast empor. Oben angekommen stellst du dich aufrecht hin und springst gesichert vom Team ins Seil.



- **Giant\_Swing:**

Die Riesenschaukel für besonders Mutige!



**Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.**

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

- **Verlies**

Über einen Flaschenzug wirst du von deinen Mitstreitern ins 7 Meter tiefe Bergverlies abgeseilt. Du bekommst eine Ahnung davon, wie es sich als Gefangener im Mittelalter angefühlt hat.



- **Teamwand**

Gemeinsam schaffen wir es über die Stadtmauer!



*Preis nach Umfang und Vereinbarung*

**Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.**

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

## HÖHENFLUG (ca. 2 Stunden)



- **Abseilstation**

Vorübung für den Hoehen\_Flug. Zunächst geht es hoch oben am Rundgang des Schlossturmes mittels Leiter weitere 5 Meter hinauf. Dabei bist du selbstverständlich immer gesichert. Den Liftknopf nach unten drückst du nun selbst, indem du nun bei deinem Abseilgerät den Hebel betätigst.

- **Hoehen\_Flug**

Während es bei den anderen Übungen viel um Geschicklichkeit und Zusammenarbeit geht, steht hier die absolute „Kick-Erfahrung“ im Vordergrund. Beinahe im Freien Fall stürzt du dich aus 40 m Höhe vom Bergfried des Schlosses. Gesichert bist du dabei über ein Seil.

*Preis nach Vereinbarung*

### **Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.**

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

### **FLEXIBEL (2 bis 4 Stunden)**

Mobil einsetzbare und auswechselbare Gruppenaufgaben kommen hier im Stadtpark der Altstadt Freistadt zum Einsatz.



*Preis nach Umfang und Vereinbarung*

**Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.**

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

## RAHMENPROGRAMM

Parallel zu den Hoehenflug-Programmen vermitteln wir inmitten der Altstadt:

### Braucommune Freistadt

Erleben Sie eine Führung der anderen Art in der letzten Commune Europas. Lassen Sie sich von dem historischen Gemäuer und dem letzten offenen Malzboden Österreichs beeindrucken und erleben Sie den Unterschied bei der abschließenden Bierdegustation im Sudhaus.



Aromatische Doldenhopfen aus dem Mühlviertel und Braugerste aus dem Weinviertel. Urgesteinswasser aus dem 80 Meter-Tiefbrunnen zu St. Peter, kristallklar und naturbelassen. Mühlviertler Hefe, die exklusiv für Freistädter Bier in der Doemens Bier-Academy kultiviert wird.



### Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426

## Freistädter Unterwelt - untendrunter

Keller in Freistadt – eine eigene Welt!

Diese Welt tut sich wieder auf und zeigt uns Räume mit riesigen Gewölben, geheimnisvollen Gängen und rätselhaften Zeichen.



## Genussvoller Besuch in der Whiskydestillerie ‚Peter Affenzeller‘

Neugierig auf feinsten Whiskygenuss und dessen Herstellung? „Fine Austrian Whisky“ steht für höchste Qualität, gepaart mit Bodenständigkeit und Regionalität. Jegliche Zutaten für das Whiskybrennen wird von den Böden der Urgebirgslandschaft zur Verfügung gestellt.



## Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt

Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426



## Bio-Region MÜHLVIERTEL Schmankerl

Lassen Sie sich zwischendurch mit köstlichen Schmankerln aus der Region verzaubern!



## Kontakt



Klaus Affenzeller Dipl.-Päd., BEd.  
Unternehmensberater und Outdoortrainer  
Edlau 3/1, 4291 Lasberg  
Tel.: +43(0) 676 9307426  
E-Mail: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

## Seilgarten – Brauereibesichtigung – Kellerführung uvm.

Programme werden je nach Bedarf individuell zusammengestellt  
Kontakt: [office@derHoehenflug.at](mailto:office@derHoehenflug.at)

Tel.: 0043 676 9307426