

der hohlenflug



Gemeinsames Erleben in der Gruppe stärkt Teamgeist und Zusammenhalt!

Spaß haben, Zusammenarbeiten, gemeinsam ein Ziel erreichen, Verantwortung übernehmen und so zum Erfolg des Ganzen beitragen – in einem Arbeitsumfeld geprägt vom konstruktiven Miteinander lassen sich Herausforderungen leichter bewältigen.

- **Erleben des gemeinsamen Tuns** – zusammen Spaß haben
Den Rahmen bildet dabei das einzigartige Flair der Altstadt Freistadt.
- **Reflexion des Erfahrenen und der gruppendynamischen Aktivitäten** -
durch meine maßgeschneiderten Teamtrainings lassen sich Erlebtes und Erlerntes für den Arbeitsalltag nachhaltig nützen. Naturnahes, systemisches Outdoortraining und systemisches Coaching bilden mein ressourcen- und lösungsorientiertes Beziehungsangebot. Metaphern unterstützen dabei, eigene Problemlösungen zu entwickeln.



Klaus Affenzeller, Dipl.-Päd., BEd.
Unternehmensberatung, Outdoortraining, Supervision u. Coaching

Authentizität, Wertschätzung und Transparenz sind mir persönlich wichtig, aber auch komplexes, kosmopolitisches und ‚wildes‘ Denken. Ich möchte diese (Unternehmens-) Kultur und dieses Klima gerne mit Ihnen leben!

derHohlenflug
powered by



Information und Anmeldung:
www.derHohlenflug.at od.
+43 676 / 930 74 26
Einzelsupervision und -coaching:
www.WalkAndTalk.at

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raums: Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



lebensministerium.at

Der Höhenflug

- | | | |
|----|-------------------------|---|
| 1 | Einstieg Linzer Tor | Info-Tafel |
| 2 | Mohawk Walk | Gleichgewichtsparcours aus neun Einzelelementen |
| 3 | Teamwippe | Riesenwippe aus Holz |
| 4 | Sortierstamm | Liegender Holzstamm |
| 5 | Vertrauensfall | Senkrechter Holzstamm |
| 6 | Pamper-Pole | Kletterbaum mit Absprunghöhe |
| 7 | Slackline | 10 Meter lange Slackline |
| 8 | Riesenleiter | Überdimensionale Strickleiter |
| 9 | Flying Boards | Wackelige Bretter auf 10 Meter Höhe |
| 10 | TeamWand | Glatte 4,5 Meter hohe Holzwand |
| 11 | Einstieg Schloss | Info-Tafel |
| 12 | Flying Fox | Stahlseilrutsche aus 40 Meter Höhe, bis zu 30° Gefälle |
| 13 | Team-V | Slackline mit Verbindungsseil |
| 14 | Pendel | V-förmig gespannte Slacklines |
| 15 | Scheiblingturm - Indoor | 25 Meter hoher Wehrturm an der inneren Stadtmauer |

Stationen

- Höhen-Elemente
- Niedrigseil-Elemente
- bodennahe Elemente

Auf einen Blick

- Hochseil-, Niedrigseil-, Boden- und mobile Elemente
- 600 lfm Textil- und Stahlseile
- 80 lfm Slacklines
- Höchste Station: Flying Fox mit 40 Meter Höhe



Information: www.derHoeHENflug.at
Anmeldung: +43 676 / 930 74 26

2 | Ausgleichen

3 | Ins Gleichgewicht kommen

4 | Stellung beziehen

5 | Fallenlassen

6 | Gehaltenwerden

7 | Verbinden



8 | Seilschaft bilden



9 | Stabilisieren



10 | Überwinden



12 | **Höhenflug erleben**



13 | Unterstützen



14 | An einem Strang ziehen



15 | Beschützen



Das einzigartige Flair der Altstadt Freistadt bildet den Rahmen für diesen **außergewöhnlichen Seilpark** mitten in der Stadt.

Flying Fox: Die **steilste Stahlseilrutsche Österreichs** mit durchschnittlich **19° Gefälle**.

Die Abseilgeschwindigkeit lässt sich individuell anpassen.


Mühlviertler Kernland
Mensch . Wert . LEADER-Region

MÜHLVIERTEL
Region Freistadt



der **h**öhenflug